

Actividades Verano Diversano

CREA TU RECETA
SALUDABLE



CREA TU ANIMAL
CON FRUTAS



MANDA TU RESEÑA
OPINIÓN DE TU
LIBRO FAVORITO



DIVERRETO
ENVÍANOS UN RETO
DIVERTIDO PARA CUIDAR
NUESTRA MENTE



MANDA TU
MANUALIDAD
RELACIONADA
CON LA SALUD

ANÍMATE A
DIBUJAR LA SALUD



RECOMIENDA UNA
RUTA SALUDABLE
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA,
UBICACIÓN, FOTOGRAFÍA...

FOTOS DIVERTIDAS
HACIENDO DEPORTE

CREA TU PROPIA
MASCARILLA*



Actividades

Verano Diversano

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN

- **CREA TU RECETA SALUDABLE.** Envía tu receta favorita acompañada de una foto con una breve explicación de la misma.
- **CREA TU PROPIO ANIMAL CON FRUTAS.** Pon a prueba tu creatividad diseñando un animal con frutas.

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL DEPORTE

- **RECOMIENDA UNA RUTA SALUDABLE.** Descripción de la ruta, ubicación, distancia y fotografía...
- **FOTOS DIVERTIDAS PRACTICANDO TU DEPORTE FAVORITO.** Envía imágenes practicando tu deporte favorito.

ACTIVIDADES PARA CUIDAR NUESTRO CEREBRO

- **DIVERRETO.** Envíanos un reto divertido para cuidar nuestra mente
- **MÁNDANOS TU RESEÑA , OPINIÓN DE TU LIBRO FAVORITO**
- **MÁNDANOS TU MANUALIDAD RELACIONADA CON LA SALUD**
- **ANÍMATE A DIBUJAR LA SALUD**
- **Y ADEMÁS CREA TU PROPIA MASCARILLA**
Solicítanos la plantilla de la mascarilla, crea tu diseño y los trabajos seleccionados serán obsequiados con una mascarilla con su diseño impreso.

Todas las personas que quieran participar pueden enviar sus trabajos a: centroprevencion@teruel.net hasta el 15 de septiembre

¡Anímate y participa! Habrá varios premios a los mejores trabajos.

Y recuerda... Seguimos estando en crisis sanitaria, por tanto, para cuidar nuestra salud y la de las personas que nos rodean debemos ser responsables y respetar las normas.

¡¡Usa la mascarilla y mantén la distancia de seguridad!!